

Clostridium Difficile (C. difficile/C. diff)



Thunder Bay Regional
Health Sciences
Centre

980 Oliver Road
Thunder Bay, ON
Canada P7B 6V4

Telephone:
807-684-6000
www.tbrhsc.net

WHAT IS C. DIFF?

C. diff is a germ that lives in the gut of healthy people. When the body's normal systems are affected by sickness, these bacteria can multiply and cause diarrhea.

HOW DOES C. DIFF SPREAD?

C. diff spreads by unwashed hands and objects. It is not passed through the air.

WHAT ARE THE SIGNS/ SYMPTOMS?

The most intense symptom of a C. diff infection is frequent, watery diarrhea. Symptoms can also include fever, loss of appetite, nausea, and abdominal pain.

WHO IS AT RISK FOR GETTING C. DIFF?

People who:

- have been taking antibiotics for a long time
- are using stomach ulcer drugs (proton pump inhibitors, or PPIs)
- have had bowel surgery or chemotherapy
- have stayed at a hospital for a long period of time

WHAT WILL HAPPEN IN THE HOSPITAL?

Protecting other people from getting C. diff is important. You will be given a private room, and a pink sign will be put on the door to remind staff and visitors to wear a gown and gloves. Family may visit you, although children should be watched closely. Everyone must wash their hands when they enter the room and when they leave.

WHAT WILL HAPPEN AT HOME?

It is important to wash your hands regularly. Healthy people and friends are at a low risk of being infected.

HOW CAN C. DIFF BE PREVENTED?

Using antibiotics increases the chance of developing C. diff-associated disease. Always follow directions from your doctor, pharmacist, or health care provider when taking antibiotics. Effective hand washing is important and necessary to get rid of the bacteria. **REMEMBER: with good hand washing you can decrease the chances of picking up any unwanted germ, not just C. diff.**

Clostridium Difficile (C. difficile)



QU'EST-CE QUE LE C. DIFFICILE?

Le C. difficile est un germe qui est présent dans les intestins des personnes en santé. Lorsque les systèmes normaux du corps sont touchés par la maladie, ces bactéries peuvent se multiplier et provoquer une diarrhée.

COMMENT LE C. DIFFICILE SE TRANSMET-IL?

Le C. difficile se transmet par les mains et les objets non lavés. Il ne se transmet pas dans l'air.

QUELS SONT LES SIGNES ET LES SYMPTÔMES?

Le symptôme le plus intense d'une infection à C. difficile est une diarrhée liquide fréquente. Les symptômes peuvent aussi comprendre de la fièvre, une perte d'appétit, des nausées et des douleurs abdominales.

QUI SONT LES PERSONNES À RISQUE D'UNE INFECTION À C. DIFFICILE?

Les personnes qui :

- prennent des antibiotiques depuis longtemps;

- prennent des médicaments contre les ulcères d'estomac (inhibiteurs de la pompe à protons ou IPP);
- ont subi une opération intestinale ou de la chimiothérapie;
- ont été hospitalisées pendant une longue période de temps.

QU'ARRIVERA-T-IL À L'HÔPITAL?

Il est important de protéger les autres personnes contre le C. difficile. On vous assignera une chambre privée et une affiche rose sera apposée sur la porte pour rappeler au personnel et aux visiteurs qu'ils doivent porter une chemise et des gants. Les membres de la famille peuvent vous rendre visite; par contre, les enfants doivent être surveillés attentivement. Tout le monde doit se laver les mains avant d'entrer dans la chambre et avant de partir.

QU'ARRIVERA-T-IL À LA MAISON?

Il est important de vous laver les mains régulièrement. Les personnes en santé, comme les membres de votre famille et vos amis, sont moins vulnérables à l'infection.

COMMENT PEUT-ON PRÉVENIR UNE INFECTION À C. DIFFICILE?

La prise d'antibiotiques augmente le risque de contracter une maladie associée à C. difficile. Respectez toujours les consignes de votre médecin, pharmacien ou fournisseur de soins de santé si vous prenez des antibiotiques. Un lavage efficace des mains est important et nécessaire pour éliminer la bactérie. **RAPPEL : le lavage approprié des mains peut réduire les risques d'infection à tout germe indésirable et non seulement à C. difficile.**